



**PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO**  
**COLEGIO SAN IGNACIO DE COQUIMBO**

**Guía Instructiva**

<b>CURSO: Pre-Kinder y Kinder</b>	<b>DOCENTE: Elizabeth Ravanal</b>
<b>ASIGNATURA: Educacion Fisica y Salud</b>	<b>FECHA: 02 al 13 de noviembre</b>

**Unidad: El Universo.**

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 7.** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Actividad 1:** Deberán realizar una diversidad de ejercicios de manipulación óculo manual y óculo pedal, usando como implemento principal un globo.

- Observar atentamente la ejecución de las diferentes estaciones en acompañamiento remoto y de la misma forma en el video enviado por la Profesora al Grupo de WhatsApp del curso. El alumno deberá replicar con la ayuda del apoderado y enviar la grabación o fotos de este, al WhatsApp +56995896945 de la profesora de Educación Física o al grupo.
  
- Tiempo Límite de entrega viernes 13 de noviembre de 2020.



## LISTA DE COTEJO EDUCACIÓN FÍSICA

**NIVEL:**

**UNIDAD:** El Universo.

**NOMBRE ALUMNO (A):**

<b>Indicadores de Evaluación:</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Logra manipular con ambos perfiles (derecho e izquierdo)		
Logra Mantener el globo en el aire ( sin que este toque el piso)		
Logra combinar manipulación óculo manual con óculo pedal		
Realiza todas las estaciones		
<b>Observaciones:</b>		

<b>Valoración de Criterios</b>	<b>Nivel de Desempeño</b>
Cuatro criterios obtenidos	Logrado
Tres criterios obtenidos	Por lograr
Dos criterios obtenidos	En proceso
Uno criterios obtenidos	Requiere apoyo