



**PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO**  
**COLEGIO SAN IGNACIO DE COQUIMBO**

**Guía Instructiva**

<b>CURSO: Pre-Kinder y Kinder</b>	<b>DOCENTE: Elizabeth Ravanal</b>
<b>ASIGNATURA: Educacion Fisica y Salud</b>	<b>FECHA: 28 de septiembre al 13 de octubre.</b>

**Unidad: Los Animales.**

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 7.** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Actividad 1:** Estaciones de ejercicios donde ejecutaremos posturas y desplazamientos de diferentes animales tales como: brincar como un canguro, imitar el vuelo de un águila, reptar como una serpiente, pisar fuerte como un dinosaurio, estirarse tan alto como una jirafa, saltar como un conejo y por último correr tan rápido como un leopardo.

- Observar atentamente la ejecución de las diferentes estaciones en acompañamiento remoto y de la misma forma el video enviado por la Profesora al Grupo de WhatsApp del curso, el cual el alumno deberá replicar con la ayuda del apoderado y enviar una grabación o fotos de este al WhatsApp +56995896945 de la profesora de Educación Física o al grupo.
  
- Tiempo Límite de entrega martes 13 de octubre de 2020.



## LISTA DE COTEJO EDUCACIÓN FÍSICA

**NIVEL:**

**UNIDAD:** Los Animales.

**NOMBRE ALUMNO (A):**

<b>Indicadores de Evaluación:</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Coordina las extremidades superiores e inferiores		
Ejecuta los desplazamientos		
Ejecuta los saltos		
Realiza todas las estaciones		
<b>Observaciones:</b>		

<b>Valoración de Criterios</b>	<b>Nivel de Desempeño</b>
Cuatro criterios obtenidos	Logrado
Tres criterios obtenidos	Por lograr
Dos criterios obtenidos	En proceso
Uno criterios obtenidos	Requiere apoyo