



PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
COLEGIO SAN IGNACIO DE COQUIMBO

Guía Instructiva

CURSO: Pre-Kinder y Kinder	DOCENTE: Elizabeth Ravanal
ASIGNATURA: Educacion Fisica y Salud	FECHA: 17 al 31 de Agosto.

Unidad: El Invierno.

Objetivo de Aprendizaje:

OA 7. Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Actividad 1: Estaciones de ejercicios donde ejecutaremos la coordinación óculo manual y pedal, saltos, desplazamientos; combinados de manipulación, lateralidad y coordinación

- Observar atentamente la ejecución de las diferentes estaciones en acompañamiento remoto y de la misma forma el video enviado por la Profesora al Grupo de WhatsApp del curso, el cual el alumno deberá replicar con la ayuda del apoderado y enviar la grabación o fotos de este al WhatsApp +56995896945 de la profesora de Educación Física o al grupo.
- Tiempo Límite de entrega viernes 31 de agosto de 2020.