



PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
COLEGIO SAN IGNACIO DE COQUIMBO

Guía Instructiva

| | |
|---|--|
| CURSO: Pre-Kinder y Kinder | DOCENTE: Elizabeth Ravanal |
| ASIGNATURA: Educacion Fisica y Salud | FECHA: 02 al 25 de Septiembre 2020. |

Unidad: Fiestas Patrias

Objetivo de Aprendizaje:

OA 7. Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Actividad 1: Secuencia de movimientos de acuerdo a una danza tradicional; El Trote

- Las danzas chilenas folclóricas se remontan a los pueblos originarios y, en general, tuvieron una connotación religiosa. Con el paso del tiempo, adquirieron una connotación recreativa, ampliándose así la variedad de bailes que hoy forman parte de la cultura chilena.
El trote: Es una danza del Norte de Chile; La pareja de bailarines realizan pasos como si estuviesen trotando. Mientras se mueven avanzan y retroceden rítmicamente. Se toman de las manos y giran para un lado y otro, sin dejar de mover los brazos.
- Ejecutar la coreografía con los diferentes movimientos y desplazamiento, siguiendo el ritmo del trote a través del acompañamiento remoto y complementar con el video enviado por la Profesora al Grupo de WhatsApp del curso.
- Luego de aprender la coreografía, él alumno deberá replicar con la ayuda del apoderado y enviar la grabación o fotos al WhatsApp +56995896945 de la profesora de Educación Física.
- Tiempo Límite de entrega viernes 25 de septiembre de 2020.



LISTA DE COTEJO EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL:

UNIDAD: Fiestas Patrias.

NOMBRE ALUMNO (A):

| Indicadores de Evaluación: | SI | NO |
|-----------------------------------|-----------|-----------|
| Lleva el ritmo de la música | | |
| Coordina los movimientos | | |
| Ejecuta desplazamientos | | |
| Memoriza la coreografía | | |
| Observaciones: | | |

| Valoración de Criterios | Nivel de Desempeño |
|--------------------------------|---------------------------|
| Cuatro criterios obtenidos | Logrado |
| Tres criterios obtenidos | Medianamente logrado |
| Dos criterios obtenidos | Por lograr |
| Uno criterios obtenidos | Requiere apoyo |