



**PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO**  
**COLEGIO SAN IGNACIO DE COQUIMBO**

**Guía Instructiva**

<b>CURSO: 6A</b>	<b>DOCENTE: Verónica Astudillo Montero</b>
<b>ASIGNATURA: Orientación</b>	<b>FECHA: 2 al 25 de septiembre</b>

**Unidad:** Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas

**Objetivo de Aprendizaje:** Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el estrés .

**Instrucciones:**

1) **Familia y estudiante:** Ambos deberán interactuar al terminar de realizar las actividades y así poder comprobar si obtuvo un aprendizaje o si logró el objetivo de la guía, el cual consiste en **Reconocer** y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el estrés.

2) **Estudiante:** Usted deberá realizar las actividades a desarrollar, en caso de no entender, anote sus dudas, trate de compartirlas con su familia y si no lo logra, consultar con su profesora.

Recursos necesarios:

- Lápices de colores
- Lápiz grafito

**Actividad 1:** Los estudiantes deberán cuestionar y analizar la siguiente premisa “¿es acaso normal consumir alcohol, como si fuera un jugo de fruta?” “¿Es seguro para nuestra salud fumar tabaco y marihuana varias veces a la semana?”

- 1) Escribe tu qué piensas sobre estas preguntas
- 2) ¿Qué le pasa a tu cuerpo cuando consumes dulces todos los días? ¿Esa consecuencia es positiva o negativa?
- 3) ¿Qué es más común ver a un adulto leer un libro o beber alcohol? ¿Por qué?