



**PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO**  
**COLEGIO SAN IGNACIO DE COQUIMBO**

**Guía Instructiva**

<b>CURSO: Pre-Kinder</b>	<b>DOCENTE: Elizabeth Ravanal</b>
<b>ASIGNATURA: Educacion Fisica y Salud</b>	<b>FECHA: 06 al 17 de Julio de 2020</b>

**Unidad: Nivel 1**

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 7.** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Actividad 1: Replicar Video; Imitación posturas de animales a través de diferentes desplazamientos**

- Observar atentamente el video enviado por la Educadora al Grupo de WhatsApp del curso, el cual el alumno deberá replicar con la ayuda del apoderado y enviar la grabación o fotos de este al WhatsApp +56995896945 de la profesora de Educación Física.
- Tiempo Límite de entrega viernes 17 de julio de 2020.

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 7.** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Actividad 2: Replicar Video; Coordinar habilidades motrices en una variedad de ejercicios mediante circuito motor combinado.**

- Observar atentamente el video enviado por la Educadora al Grupo de WhatsApp del curso, el cual el alumno deberá replicar con la ayuda del apoderado y enviar la grabación o fotos de este al WhatsApp +56995896945 de la profesora de Educación Física.
- Tiempo Límite de entrega viernes 17 de julio de 2020.